

- Внутри ресторана -

«Ху...»

Чэнь Шэн, обильно потев, облокотился на стул и ощутил на себе изумленный взгляд официанта.

Прошло почти два часа, прежде чем он закончил трапезу, поглотив все блюда.

Его желудок был настолько полон, что ему было трудно дышать.

Но Чэнь Шэн знал, что для быстрого улучшения физической формы необходимо много есть.

Лучше привыкнуть к этому как можно раньше.

Отдохнув немного, он медленно поднялся со своего места.

Стоимость обеда составила 300 долларов.

Учитывая, что Чэнь Шэн заказал так много мяса, это было совсем не дорого.

Пообедав, Чэнь Шэн не пошел сразу домой, а отправился в магазин напитков и заказал стакан лимонного чая.

Он сидел на обочине дороги, пил чай и грелся на солнце, наблюдая за толпой на улице.

Очень удобно.

Два часа спустя, почувствовав, что пища переварилась, а энергия полностью восстановилась, Чэнь Шэн вышел из магазина.

Он планировал добежать до дома.

С нынешним физическим состоянием Чэнь Шэна его физические характеристики должны были снова возрасти.

Однако прежде чем бежать, ему нужно было сделать еще одно дело.

[Чэнь Шэн]

[Сила: 0.87]

[Ловкость: 0.92]

[Конституция: 0.92]

[Навыки: Преодоление пределов, дыхание, плавание, бег...]

[Очки навыков: 0.09]

Ранее он не изучал функцию очков навыков.

Вспомнив, что Сильный Брат говорил сегодня о тренировках по правильной методике, он решил поэкспериментировать.

[Бег: 2/50]

Он сосредоточил свое внимание на навыке бега и написанных словах.

В следующую секунду, очки навыка изменились с 0,09 до 0,04.

Казалось, что 0,01 очка навыка равняется десяти уровням мастерства.

Навык бега также изменился.

[Бег: Lv Max].

Поток информации внезапно хлынул в его сознание.

Чэнь Шэн мгновенно понял различные техники бега и словно включил их в свою рутину, инстинктивно.

«Неужели это и есть функция навыков...»

Потратив всего 0,05 очка навыков, он автоматически освоил наилучшую позицию для бега и технику дыхания.

Жаль только, что на панели отображались только навыки, связанные с его телом.

Иначе, тренируясь, Чэнь Шэн смог бы без труда выиграть Нобелевскую премию или что-то подобное.

Но и этого было достаточно.

Чэнь Шэн разогрел руки и ноги на месте.

Затем он сперва зашагал и, далее, побежал в сторону дома.

Сегодня утром, когда он вышел из дома, он бежал всего десять минут, и километровый путь почти вымотал его.

Чэнь Шэн хотел проверить, насколько он продвинулся вперед после целого дня тренировок.

Через десять минут, Чэнь Шэн пробежал больше километра.

Утром он бы уже запыхался.

Однако в данный момент Чэнь Шэн чувствовал лишь легкую одышку.

Пятнадцать минут.

Более двух километров.

В это время дыхание Чэнь Шэна участилось.

Бег на свежем воздухе действительно был более напряженным, чем в спортзале.

Двадцать минут.

Он приближается к трем километрам.

Чэнь Шэн почувствовал, что его энергия почти иссякла.

Его скорость также заметно снизилась.

Но он не собирался останавливаться.

В конце концов, это же не тренажерный зал, где ему нужно было сохранять энергию для силовых тренировок.

Если он отдохнет после того, как его энергия будет исчерпана, то еще не будет слишком поздно.

Стиснув зубы, Чэнь Шэн продолжил бежать вперед.

Двадцать пять минут.

Совершенно обессиленный, Чэнь Шэн сидел на обочине дороги, не заботясь о своем внешнем виде.

Хотя его лицо было бледным, выражение на нем было очень счастливым.

Что касается причины, конечно, потому что его конституционный атрибут снова увеличился на 0,01.

Чувствуя, что его энергия быстро восстанавливается, Чэнь Шэн решил немного отдохнуть, а затем снова отправиться в путь.

Пусть в следующий раз его атрибуты не обязательно увеличатся, но накопить больше всегда полезно.

Два часа спустя, Чэнь Шэн наконец-то добрался до дома.

Почему это заняло так много времени?

Потому что всю дорогу он шел и периодически останавливался, а на полпути почувствовал голод. Поэтому он перекусил в закусочной округа Ша неподалеку от дома.

Очевидно, что увеличение атрибута не было беспочвенным, а происходило из-за быстрого преобразования питательных веществ в организме Чэнь Шэна.

Поняв это, Чэнь Шэн посмотрел на свои оставшиеся 42 000 сбережений и почувствовал себя в опасности.

«Забудь об этом, давайте пока воспользуемся ими».

«Я придумаю, как заработать больше, когда все закончится», - утешил он себя и, вернувшись домой при первой же возможности, отправился в ванную, чтобы принять холодный душ.

- Десять минут спустя -

Чэнь Шэн лежал в постели, чувствуя, как на него накатывают волны усталости.

Он инстинктивно закрыл глаза.

Когда его разбудил телефонный звонок, небо уже потемнело.

Звонившим оказался курьер по доставке бытовой техники.

- Полчаса спустя -

Только что купленная бытовая техника была установлена.

После того как Чэнь Шэн сложил всю сменную одежду в стиральную машину, он отправился решать вопрос с ужином.

«Босс, упакуйте две порции пельменей с бульоном, миску лапши и два яйца».

«Ах да, и отдельно поджарьте рисовую лапшу».

На ночь не следует есть слишком много.

Поэтому Чэнь Шэн был весьма сдержан при заказе.

Босс «Закусочной округа Ша» улыбнулся, сощурив морщины на лице.

Это большой клиент.

«Брат, твое блюдо готово».

«Спасибо».

Вернувшись домой, Чэнь Шэн сидел в гостиной, ел и смотрел телевизор.

Полчаса спустя, Чэнь Шэн, сытый и довольный, убрал коробки с едой и повесил выстиранную одежду на балкон.

Развесив одежду, он не ушел с балкона, а сел прямо на землю, глядя на полумесяц над головой.

В этот момент он вдруг почувствовал себя немного одиноким.

Покинув родной город, он постепенно утратил связь со своими бывшими друзьями.

Что касается более дальних родственников, то Чэнь Шэн не знал их хорошо и был слишком ленив, чтобы общаться с ними.

А люди, с которыми он встречался на работе, были заняты только бизнесом.

После возвращения в родной город Чэнь Шэн тщательно почистил свой WeChat.

Теперь в его WeChat было меньше десяти человек.

«Быть без привязанностей тоже неплохо». - утешал себя Чэнь Шэн.

По крайней мере, теперь ему было чем заняться.

Он хотел узнать, как далеко он сможет зайти, полагаясь на панель.

Подумав об этом, Чэнь Шэн тряхнул головой и выбросил сложные мысли из головы.

Он вскочил с пола.

«Тренироваться и тренироваться! Я не могу тратить вечера впустую».

Хотя дома не было ни оборудования, ни места для бега, он все же знал несколько основных движений.

Он закрыл глаза и некоторое время просто размышлял, а затем составил для себя план домашних тренировок.

Сто отжиманий!

Сто приседаний!

Вперед!

Чэнь Шэн сжал кулаки, полный боевого духа.

Три минуты спустя.

Бах!

Чэнь Шэн, не в силах больше держаться на руках, упал плашмя на пол.

Отжиманий... было сделано всего двадцать.

Это все еще было связано с едва возросшим за день атрибутом силы.

Но Чэнь Шэн не унывал.

Он с трудом поднялся с земли и начал делать приседания.

Две минуты спустя.

Бах!

Приседания... десять.

Продолжай!

Пять минут спустя.

Бах!

Приседания... тридцать.

Чэнь Шэн предвидел такую ситуацию и не собирался сдаваться.

Отдохнув некоторое время, Чэнь Шэн снова поднялся.

Так прошло два часа.

До самого конца Чэнь Шэн так и не смог достичь своей цели.

Чем дальше, тем меньше повторений он мог сделать.

Лежа на полу балкона, Чэнь Шэн чувствовал себя совершенно обессиленным.

К счастью, все было не зря.

[Чэнь Шэн]

[Сила: 0.88]

[Ловкость: 0.92]

[Конституция: 0.93]

Атрибут силы снова увеличился на 0,01.

Чэнь Шэн верил, что завтра вечером он сможет добиться еще большего.

Видя, что уже поздно, он принял еще одну ванну и сразу лег спать.

Возможно, это было связано с упражнениями.

Вскоре после того, как он закрыл глаза, в комнате послышался легкий храп.

<http://tl.rulate.ru/book/103092/3716422>