

Глава 21. Мастер¹.

Холода с каждым днём только усиливались, пока не наступил декабрь.

Он окутал всё, даже на дне расщелины белое одеяло раскинулось и у крыла леса, сковало реку льдом, а воздух стал таким холодным, что из рта шёл сильный пар, как от жарки сочного мяса на костре.

Больше не было переменчивой погоды как в ноябре, как только зима заняла свой престол, то сразу установила свои четкие правила.

Хо наслаждался жаренным мясом в компании трех леопардов. За три месяца проведенных с ними он немного привязался.

Именно благодаря им он смог выжить среди всего непонятного что тогда окружало его. Он не знал истинную причину почему его спас магический зверь, но он был благодарен маленьким ирбисам что захотели немного повозиться с ним, но так бы Бао не отказалась освежевать и его.

Хо вдруг пришла идея и он протянул мясо, с которого стекали соки, а из-за прохлады от него так и шёл пар во все стороны.

Маленький рогастый ирбис сначала не хотел, виляя головой, но после того как распробовал начал вилять своим длинным хвостом.

Скормив им больше половины своей нормы, он грозно посмотрел на них и засунул оставшейся кусок мяса себе в рот, быстро разжёвывая его.

Ирбисы начали вытеснять его из пещеры, каждый раз налетая на него. При нападении они не использовали свои клыки или когти, но в остальном плане они боролись, прилагая максимум усилий.

Хвост ирбиса ударил по земле разрезая снег, а под ним появились маленькие трещенки.

Взревев он прыгнул в сторону Хо готовясь нанести удар.

-Буф, Буф!

Хо парировал удары голыми руками, но даже так на его руках оставались следы от этих ударов, в некоторых местах покрываясь светло фиолетовым цветом.

-Буф.

Отвлёкшись на атаку первого, он пропустил четкий удар от рогастого под колено длинным хвостом, да так, что его сложило пополам, и два брата накинулись на него втапывая в снег.

-Все, все перестаньте.

Ему удалось выбраться из этого завала, но он был весьма потрепан, а его одежда из шкур магических животных была разорвана в нескольких местах.

Хо провел рукой и вытер кровь что была на уголке его рта.

-Время для тренировки! Голос нес в себе огромную силу что могла сотрясти горы, но увы, он был только духом.

-Да, Сэр Ричард!

На протяжении двух месяцев с момента теста на его способности он начал тренироваться по методике что составили для него мастера.

Утром на рассвете он вставал и завтракал, иногда один, но чаще с ирбисами. После он пробегал десять миль со своими утяжелителями в сторону реку.

Как только достигал нужного места и преодолевал отметку в десять миль, то переходил к метанию булыжников на ту сторону реки, каждый раз неосознанно беря все более тяжелые камни, и не замечая этого он жаловался Ричарду на отсутствие прогресса, но Сэр Ричард не был так слеп и замечал его прогресс.

После метания тяжелых камней, он переходил сразу к своим тренажерам что смог соорудить под чутким контролем своего наставника.

Первым из них был самым примитивным по мнению Хо.

Это обычная толстая палка и к ней с двух сторон были привязаны сумки с камнями. Но по прошествии двух месяцев Мастер увеличил его нагрузку, и тогда Хо пришлось привязать ещё два довольно больших валуна.

Воин находившийся на ступени Мастер¹ с легкостью должен поднимать вес в плоть до трехсот – четырехсот фунтов. Но эта махина весила около пятиста фунтов, превосходя порог на целых сто фунтов.

Раньше он мог поднимать её не более десяти раз делая небольшие остановки, а после он тратил немного времени на своё восстановление, но сейчас он от груди поднимал ее ровно сто раз и только после этого чувствовал, как его мышцы слегка пульсируют.

После он тренировал ноги снимая свои утяжелители с рук и одевая их на ноги удваивая вес. Прыжки в длину и в высоту были не долгими, но весьма утомительными.

Следующим был довольно интересный тренажер. С помощью множества шкур и различных трав, связанных вместе Хо сделал толстую веревку что была переброшена через крону толстого дерева.

С одной стороны у Хо находилась толстая палка а с другой стороны валун внушавших размеров.

Он садился под это дерево на землю, и держась обеими руками за эту ветвь опускал её до уровня шеи и обратно.

За счет этого тренажера он укреплял свои мышцы на спине, каждый день опираясь на опыт Сэра Ричарда.

После за его ноги хватался рогатый ирбис что часто сопровождал его, и на одной из ветвей деревьев Хо начинал поднимать его то вверх то в низ.

Это упражнение хорошо укрепляло мышцы ног делая их более выносливыми.

Так же он подтягивался вверх на одной из ветвей деревьев, иногда падая вниз из-за того, что ветка обламывалась.

На двух ровных отростках он удерживал своё тело в вертикальном положении. Плечи, трицепсы, нижняя часть груди были задействованы.

Было ровно двенадцать тренажеров что Хо смастерил под чутким руководством Ричарда. Каждый из них оказывал огромное влияние на определенные участки тела, и самым ненавистным для него казался последний, двенадцатый тренажер, на его постройку он потратил более пяти часов, поэтому в один день его тренировка не состоялась.

В качестве основания он использовал близ стоящие деревья, и уже с помощью созданных им веревок из шкур животных он соорудил это нечто.

К каждой веревке были прицеплены балласты в виде камней, а сам Хо был связан по рукам и ногам находясь в метре от земли.

Ему не нравился этот тренажер, но с эффективностью его применения он не мог поспорить. Ведь он не только укреплял и развивал тело, он помогал править некоторые внутренности, убирал зажимы и блоки делая мышцы более податливыми.

Так же этот тренажер запускал и стимулировал восстановительные процессы мышц и сухожилий, улучшая состояние костей и связок.

Так же Хо смог подметить нечто странное, когда он занимался на этом тренажере то его разум был полностью освобожден от ненужных мыслей и он был сосредоточен только на результате.

Так же этот тренажер незначительно вытягивал тело – мышцы, суставы, связки, сухожилия, вынуждая мышцы прекратить напряженность и растянуться на максимальную длину, а все сухожилия приводя в максимально активное состояние.

-ааа, взревел Хо, и резко каждая часть его тела начала напрягаться, мышцы на его руках становились твердыми, грудь вздымалась от сбитого дыхания, на его торсе появились кубики и он нервно посмотрел в сторону Ибриса.

Рогатый ирбис хоть и сопровождал его и помогал, но был еще тем негодником. Каждый раз он выкидывал какой-нибудь трюк, а именно сейчас он прыгнул на один из камней, поэтому тренажер начал сильнее растягивать тело Хо.

Ричард наблюдал на это со стороны, но ничего не говорил, сейчас он думал про себя, -Мне удалось преподнести древнее орудие пыток как неистовый тренажёр, что способен изменить тело человека.

Если бы знающий человек увидел эту дюжину тренажёров, то несомненно бы ужаснулся. Ведь более половины были сделаны на основе орудий для пыток, но Хо не догадывался об этом и тренировался в спокойной манере.

-Дядя Ричард, тренажер снова неисправен, я не чувствую того же эффекта что и раньше, обратился Хо к Сэру Ричарду что утонул в своих мыслях вспоминая ещё какие нибудь орудия для пыток.

-А? ах да... Увеличить нагрузку, с каменным лицом произнес Ричард, Хо так и поступил, подвязав ещё пару камней.

-Что не так с этим парнем, он усиливает нагрузку каждый раз, но даже так...

Сейчас Хо заботило одно, это становление могущественным воином, но за последних два месяца ему казалось что он не сдвинулся и ни на шаг, ведь так и оставался в области Мастер¹.

Поглощение духовной энергии Земли и Небес могло подтолкнуть его вперед, но его мастер строго настрого запретил культивировать ему нижний Дань-Тянь.

-По словам Сэра Ричарда если я буду культивировать сферу воина, то не смогу заложить хорошую основу, но закаляя своё тело, без духовной энергии можно стать воином ступени

Великий Мастер⁷, а раз это возможно, значит дело в другом, дело в том, что я отлыниваю и халтуру...

Хо верил каждому слову своих мастеров поэтому беспрекословно выполнял все их наставления даже не задумываясь. Он был очень требовательным и жестким по отношению к себе.

Если у него что-то не получалось, то скорее всего - я неправильно что-то делаю, или недостаточно тренируюсь, пробубнил недовольно он, вновь завязывая свои руки и ноги, залезая на двенадцатый тренажер.

Не забудьте написать комментарий о прочитанной главе. Они очень важны для автора и мотивируют его на работу. Так же помните, что платные главы доступны в группе Вк совершенно бесплатно.

<http://tl.rulate.ru/book/23514/500837>