

Центральный парк...

— Дорогой, пожалуйста, скажи: «А-а-а»!

— А-а-а... Мм-м.

— Вкусно?

— Очень вкусно!

И в окружении таких беззаботных парочек на свидании, что делаю я?

— Эм-м, насчет тренировки глаз... Их вообще можно тренировать?

— Богиня всевышняя. Ладно, ничего не поделать, я наставлю тебя на путь истинный.

Оторвавшись от чтения, я сидели лицом к лицу с Великим Королем демонов в тени дерева, после чего, совсем как на уроках, Трайнар начал объяснять:

— Прежде всего, зрение действительно поддается тренировке. Начнем с того, что и у людей, и у демонов присутствуют глазные мышцы. Они-то как раз позволяют тебе смотреть в разных направлениях, не поворачивая головы. Это зовется движением глаз. Иначе говоря, если тренировать данные мышцы, глазные яблоки будут двигаться намного быстрее и лучше воспринимать движущиеся объекты. Иными словами, уровень динамического зрения повысится.

Значит, острота динамического зрения. У меня было только смутное представление о том, что человек с хорошим зрением и отличной реакцией, как он сказал, обладает превосходным динамическим зрением. Но что это значит?

И насчет восприятия движущихся объектов.

— Улучшение динамического зрения облегчает восприятие движений и атак противника. Таким образом, если сюда добавить Прорыв, улучшающий физические способности, реакцию и ловкость, полученную тренировками с лестницей, мало кто сможет тебя подловить. Возможно, это преувеличение, однако...

Понятно. Движение глаз, значит... Никогда раньше не думал о чем-то подобном.

— Также необходимо развивать периферийное зрение, то есть восприятие окружения вне центра концентрации. С помощью этого появляется способность оценивать обстановку с более широкой перспективы, а не лишь то, что находится прямо перед тобой. Например, взгляни на ту сладкую парочку, которая наслаждается едой.

— М-да, надеюсь, вы разойдетесь.

— Итак, ты ведь видишь только двух влюбленных, верно?

— А? Ты же сам сказал на них посмотреть.

— Теперь ответь, какого цвета скамья, на которой они сидят? Сколько людей находятся за теми двумя скамейками? Сколько детей играют на площадке? Сколько мужчин и сколько женщин? И, наконец, сколько здесь деревьев?

— Не-не, я так сразу не скажу...

— Тем не менее, предположим, если бы я сказал тебе смотреть не на пару, а запомнить все окружение перед тобой, ты бы заметил больше?

— Мм-м...

Я согласно кивнул. Если бы мне приказали оглядеть весь пейзаж, я бы хотя бы частично ответил на его вопросы, однако я смотрел лишь на парочку.

— В бою важно обращать внимание не только на противника, но и на обстановку в целом. Если ты сражаешься с мечником, следишь не только за его мечом, верно? Ты также изучаешь выражение его лица, взгляд, положение ног и много другое.

— Ну да.

— Чем больше информации ты получаешь через зрение, тем эффективнее станет реакция во время боя. Кроме того, тренировка динамического и периферийного зрения позволит усилить работу мозга и улучшить концентрацию, что, соответственно, приведет к качественной координации действий.

Судя по всему, Трайнар тоже тренировал свои глаза. Я же никогда ничем таким не занимался.

— Поскольку пока ты не способен использовать Прорыв, то также не можешь концентрировать магию в одной части тела – в тех же глазах. Итак, мы серьезно подойдем к тренировкам твоего зрения, пока ты не научился совершать Прорыв.

Сначала я думал, что прийти в парк было скверной затеей, но сейчас, после его лекции, желание учиться во мне превосходило все остальное.

Значит, если я стану тренировать глаза, мне будет легче предугадать атаку противника. Я обязан этому обучиться, если собираюсь бороться с боевыми искусствами.

— Хорошо. Раз я должен тренировать глаза, что мне следует делать?

— Хм-м. Начнем с разминки для глаз.

— Разминки?

Мне в голову почему-то вдруг пришла растяжка, которой я занимался каждый день. Но как ее делать глазами?

— Когда необходимо разглядеть маленькие буквы или прочитав текст, люди сосредотачивают взгляд на одной точке, из-за чего глазные мышцы напрягаются. Прежде всего, мы их расслабим.

— Ха-х...

Глаза Трайнара неожиданно широко распахнулись.

— Во-первых, мигни одним глазом!

— Чего?!

— Раз десять, но с определенным темпом. Миг, миг, миг, миг, миг, миг, миг, миг.

В детстве Садиз часто дразнила меня и подшучивала, а в конце подмигивала со смехом «фу-фу» и говорила: «Попался».

И почему я сейчас это вспомнил?

— А затем сделай то же самое другим глазом. Миг, миг, миг, миг, миг, миг, миг, миг.

Кстати говоря, легендарные магические глаза Великого Короля демонов, Глаз Шести Путей. Когда-то мой отец боролся с этими глазами.

Глаза, что привели к многим несчастьям для моего отца, героев и всего человечества.

— Теперь зажмурь оба глаза и одновременно открой. Жмурься изо всех сил и открывай широко, как только можно. Тоже десять раз. Миг, миг, миг, миг, миг, миг, миг, миг.

Нет, нет, нет. Я должен сдерживаться. Трайнар серьезно подходит к моему обучению, поэтому мне надо относиться к нему так же...

— По кругу в одну сторону...

— О-Осу.

— И по кругу в другую.

Взглянуть со стороны, так что я делаю в парке в выходной? В парке, набитом подростками на свидании, семьями, вышедшими на пикник, и невинно играющими на площадке детишками? Кручу глазами вместе с Великим Королем демонов.

— По кругу, по кругу.

— Пф-ф-ха-ха-ха!

Воистину, Великий Король демонов подмигивает, жмурится и крутит глазами! Что за...

— Над чем ты смеешься?

— Уж поверь, не смеяться тут невозможно!

И вот к чему это привело. Нет, знаю, я поступил плохо.

Трайнар серьезен, поэтому прости, что не могу разделить эту твою серьезность, но я просто не в силах прекратить смеяться!

Ха-х, даже если мне скажут, что я умру, если посмеюсь, останавливаться уже поздно.

— М-да... В любом случае, важно расслабить глазные мышцы. Выполняй эти упражнения с той же регулярностью, как тренировку с лестницей. Если справишься... сможешь делать даже так!

— Ч-Чего?! У тебя глаза в разные стороны расходятся!

— Ага, это техника устранения слепых зон. Она позволяет смотреть во всех направлениях, свободно перемещая глаза влево и вправо. Секретная техника древних боевых искусств!

— Ого! Как-то странно, нет?!

— Кх-х, мальчик!

— П-Прости...

Мой рот невольно открылся от удивления.

Нет, я правда сожалею.

— Что ж, ладно. Ты должен старательно выполнять эти упражнения.

— Осу...

Проклятье, с каждым днем у меня все больше и больше занятий... Впрочем, раз это важно, я обязательно подойду к делу с предельной серьезностью.

— Теперь, когда твои глазные мышцы расслаблены, приступим к улучшению динамического и периферийного зрения с помощью скорочтения.

— Осу... Мы правда будем читать? Я думал, мы займемся спаррингом или что-то такое.

Скорочтение. Меня никогда особо не волновала скорость чтения, разве только вопросов на тестах.

Конечно, я все понимаю, зрение важно, но улучшится ли оно при обычном скорочтении?

Я стану сильнее, если просто буду быстрее читать?

Тем не менее, Трайнар без колебаний заявил:

— Не недооценивай скорочтение. Ты воспринимаешь скорочтение как просто быстрое чтение, однако в дальнейшем твои способности расширяться на гораздо больший спектр задач.

— О, вот как?

— Сейчас ты думаешь, как можно стать сильнее через чтение, верно? Но это типичная ошибка - рассматривать картину только с одной стороны. Кроме того, скорочтение позволит тебе читать не только быстрее, но и лучше понимать содержание, разовьет навыки восприятия. Также, увеличивая постепенно скорость, ты будешь тренировать концентрацию и интеллект.

— Понятно...

— К примеру, вернемся к чтению книги. Я читаю по одному символу, но что случится, если я стану воспринимать сразу несколько? А если целиком строку? Это разовьет работу глаз, позволяя менять точку обзора и охватывать более широкое поле.

— Но ведь...

— В таком случае, рассмотрим способность после ускорения также понимать прочитанное. Что произойдет в таком случае? Улучшится память, и сигналы от мозга к телу будут посылаются намного быстрее.

— Определенно, да...

— Иначе говоря, сначала ты тренировал свою реакцию с помощью волшебной лестницы, которая развивает нервную систему и улучшает скорость ответа мускулов на команды мозга. А если твоё восприятие и работа мозга ускорятся, что произойдет?

Я наконец осознал. Все связано.

— Чем быстрее принимаешь решение о действии, тем лучше станут рефлексы.

— Именно. Вот почему, если тренировать глаза, никто не сможет тебя достать.

Теория оказалась более чем убедительной.

Информация, поступающая через зрение и слух, обрабатывается мозгом, а тот в свою очередь отдаёт команды телу через нервы, в результате чего сокращаются мышцы.

С помощью лестницы я это улучшаю. Другими словами, с тренировкой для глаз моя способность обрабатывать видимую информацию тоже ускорится.

Получается, это будет очень полезно в бою.

— Что ж, скорочтение и правда вещь отличная, однако существует ещё много способов тренировать зрение, даже если Прорыв тебе ещё не доступен. Также есть одна уловка, действие которой значительно эффективнее.

Уловка. Не думал, что когда-то услышу что-то подобное из уст Трайнара.

Слова Великого Короля демонов оказались довольно сложными.

— Магия мгновенной памяти: Кэноникон.

// Да, думается мне, кое-кто просто сплавил две торговые марки. //

Раньше я ни разу не слышал о такой магии.

Ну, суть мгновенного запоминания представить не так-то сложно, но...

— Основой скорочтения является не восприятие символов взглядом, а целостный захват текста, отражённого глазами, в виде фигур и изображений. Кэноникон – древняя магия, позволяющая напрямую отпечатывать в памяти увиденное. Ты будешь её использовать.

Так вот как она работает?

— Использование этих чар позволяет вызвать из памяти всё, что хотя бы раз попадало в поле зрения, поэтому, если продолжишь их использовать, в дальнейшем привыкнешь и сможешь воспринимать окружающую картину целиком даже без использования магии.

— Э-э, вот оно как. Мгновенная память... Звучит очень удобно для запоминания.

— Это не совсем запоминание. Всё увиденное будет храниться в мозгу в виде изображений, пока ты применяешь заклинание... Даже если та горничная найдет твою эротику и выкинет, если содержимое уже сохранилось в памяти...

— Ничего не понял, но я прямо сейчас изучу эту магию! Уверен, она мне нужна немедленно!

Таким образом, недавно я изучил магию, которую использую для тренировок, а не для настоящего боя...

<http://tl.rulate.ru/book/33789/3307595>