

Я погрузился в мир Вьер, чтобы потренироваться с Трайнаром. С последнего раза прошло уже много времени, и я в приподнятом настроении активировал магию в ожидании новых тренировок.

— А теперь я покажу тебе Магические Прыжки со скакалкой!

— Л-ладно...

Взглянув на Трайнара, я материализовал у себя в руках такой же моток веревки. Он собирался показать мне правильную технику, но для начала...

— Эм, Трайнар, что у тебя за наряд?

— Я следую атмосфере.

Наряд Трайнара изменился. Теперь на нем почему-то была одежда с капюшоном, причем в ровных серых тонах.

— Это Магическая Кофта... Нет, эта одежда называется Магическая Спортивная кофта! Именно такую одежду правильно надевать при прыжках со скакалкой.

— С-серьезно? Ну-у... выглядит модно...

— Что-то не нравится? В спортивной одежде с капюшоном чрезвычайно удобно двигаться или, к примеру, бездельничать в своей комнате. Именно я ее создал.

— Ха-х, как круто... Кхм, нет, честно, мне она очень нравится.

— Точно! У тебя отличный вкус на вещи, мальчик! Кхм...

— Что? Что-то не так?

— Нет, ничего... Хм-м...

— Эм, я правда думаю, что этот твой спортивный наряд очень крутой.

— Мм-м...

— Да какого черта?! Почему ты отворачиваешься и прячешь лицо?!

— Нет, нет, все в порядке. Кхм, кхм! Итак, давай начнем.

Очевидно, Трайнар лгал, однако, откашлявшись, вернулся к нашей главной теме разговора.

— Короче говоря, сегодня мы займемся прыжками со скакалкой. Тем не менее, прежде чем переходить к практике, я расскажу тебе про их пользу.

— Осу.

— Начнем с того, что данный вид тренировки можно выполнять в любом месте, если у тебя имеется сама скакалка и немного свободного места. Кроме того, она позволяет сбалансированно тренировать мышцы всего тела самым различным образом, также изменяя количество повторов и продолжительность. К примеру, скакалка тренирует ритм и работу ног, укрепляет запястья и руки, повышает выносливость и так далее.

Как и в тот раз с лестницей, Трайнар начал с объяснения достигаемых эффектов, поэтому я, выпрямившись, послушно кивнул и стал внимательно слушать.

— Ритм особо важен для тех, кто, как и ты, использует для скоростных рывков короткие резкие шаги.

Как ни странно, пока я прекрасно его понимал. В бою я постоянно использовал ноги, подстраиваясь под движения противника, чтобы избегать атак и наносить собственные.

— Разумеется, нечто подобное можно изучить и с помощью лестницы, однако, в отличие от последней, за каждую ошибку в ритме здесь ты будешь каждый раз цепляться ногами за скакалку. Смотри внимательно, самое основное упражнение. Прямой Прыжок Великого Демона!

Началось! Это наконец началось!

Только не смейся! Лишь бы не засмеяться!

Тем временем Трайнар с предельно серьезной миной начал крутить скакалку и ловко прыгать на месте в постоянном темпе.

— Кхм... Осу!

— Просто вращай скакалку таким образом, но не забывай удерживать запястья на одной высоте и поддерживать правильный ритм. Также ты можешь двигать руками, чтобы увеличить частоту оборотов. Все зависит от используемой техники. Обратный Прыжок Великого Демона!

Он продолжил прыгать, начав вращать скакалку в обратном направлении, но она ни разу не зацепилась ему за ноги.

— Если продолжать тренировку длительное время, она окажет подходящую нагрузку на все тело и укрепить запястья и руки. Кроме того, если поддерживать ровный ритм, это отложится у тебя в памяти. И, разумеется, не забываем про главное – ноги. Одиночный Прыжок Великого Демона! Два на правой, два на левой, по очереди на правой и на левой...

А вот и оно! Прыжки Трайнара на одной ноге! Сколько же времени прошло с первой Магической Лестницы!

Но стоило мне это увидеть... Нет, я смогу! Я сдержусь!

— Когда начнешь привыкать, добавим следующее... Прыжок в беге Великого Демона! Обязательно следи за ногами, чтобы они не задели скакалку. Размашистый Прыжок Великого Демона!.. Теперь скрестим руки!

— Кхм, кхм... Это... Это просто невероятно! Ничего подобного я в жизни не видел...

— Более того, существуют также техники, включающие движения ногами. Скрестный Шаг Великого Демона!

— Получается, надо развести ступни по сторонам, а во время прыжка скрещивать ноги? Кх-ха-ха!..

— Затем повышай сложность. Классики Великого Демона! Широкий Скачок Великого Демона!

// Классики здесь используется не как игра, а как характерные прыжки. Просто таково было наиболее короткое и понятное описание. //

— Да, я вижу!

С этого момента я совершенно перестал понимать, что творилось перед моими глазами. Трайнар прыгал на двух ногах, растягивал их вперед и назад, приседал, приземлялся на пятки с поднятыми носками, снова прыгал... Да, выглядело это невероятно, ничего не скажешь. Очень круто... В-прочем, подобные вещи в его исполнении...

— Кроме того, попытайся дважды прокрутить скакалку за один прыжок. Двойной Прыжок Великого Демона! Затем трижды! Четырежды! Достигни пятикратного прыжка, и это еще больше повысит твою выносливость. Если станешь выполнять упражнения в постоянном ритме, будешь намного сильнее. Тренируйся, пока прыжки для тебя не станут такими же естественными, как дыхание! Также не забывай, что при тренировке необходимо концентрироваться, и это тоже часть тренировки!

Трайнар беззвучно прыгал на месте в капюшоне, а вращающаяся скакалка издавала резкий свистящий звук. Она двигалась настолько быстро, что вскоре я перестал ее замечать.

— Прыжки со скакалкой – упражнение для всего тела, поэтому можно делать еще и такое! Чтобы укреплять верхнюю часть тела в процессе прыжков, для начала сядь на землю!

Вот тогда меня будто и ударило молнией.

Усевшись на землю, Трайнар вытянул ноги.

— В положении сидя ноги использовать нельзя, поэтому тебе придется использовать туловище, чтобы прыгать!

Черт, у меня очень скверное предчувствие!

Трайнар неожиданно раскрутил скакалку над головой, будто лассо. Какого хрена?!

— Ранее мы вращали скакалку вертикально, а теперь станем раскручивать ее горизонтально. Брать ее надо сверху вниз, вот так. А теперь я начну прыгать, сидя на земле. И имя этому...

Проклятье! Остановись, Трайнар!

Последний Великий Король демонов, некогда потрясший целый мир и оставивший свое имя в истории. Великий Король демонов, живой ужас и кошмар всех живущих, стоявший на вершине всех рас и возглавлявший десятитысячные армии, проливавшие кровь сотен и сотен людей. На своих плечах, обреченный на великую славу и великий позор, он нес груз миллионов душ, как друзей, так и врагов.

Да, Трайнар, я могу это понять! Даже я, мальчик, никогда не видевший войны, могу понять!

Звание Великого Короля демонов принадлежало не только ему. Оно состояло из бесконечного количества желаний и надежд, злобы и страха, и поэтому само это имя несло в себе определенный «вес».

Вот почему Великий Король демонов не должен такого делать!

— Прыжок Задницей Великого Демона!

— Бха-а-а-а-а! А-ха-ха-ха-ха-ха! Кха, кха-ха-ха-ха-ха-ха-ха!

Дабы отплатить чувствам Трайнара за то, что он меня направлял и тренировал, за то, что обучал меня превосходным техникам, я не должен был смеяться. Если бы я позволил себе рассмеяться, я бы его оскорбил. Однако...

— А-ха-ха-ха-ха-ха! Ты... Ты только что оттолкнулся задницей от земли! Ха-ха-ха! Я что-то сомневаюсь, получится ли у меня повторить! Кха-ха-ха-ха!

— ...

В свое оправдание скажу, что сдержаться тут было просто невозможно. Даже если бы мне сказали, что, если я засмеюсь, мир исчезнет, я бы все равно рассмеялся.

Вращавшаяся с невообразимой скоростью скакалка свистела под такт хлопающей об землю задницы Трайнара. Все это происходило так быстро, что звук разносился далеко во все стороны.

Начав хохотать, я уже не мог сдержаться и принялся кататься по полу, пока не начало сводить живот, а из глаз не хлынули слезы.

— Гигантская Спираль Великого Демона...

— Ух-х, ух, ха-ха, ха-ха-ха... Стой, чего?!

Неожиданно рядом прозвучал отстраненный бесстрастный голос Трайнара, а на меня упала колоссальных размеров тень. Я поднял взгляд к небу и увидел огромную спираль размером с внушительную гору...

— Эм, ма... мастер...

— Мир Вьер довольно удобен. Здесь ты можешь чувствовать боль, однако, даже если я перестараюсь, никогда не умрешь.

На его лице возникла улыбка. Тем не менее, она не несла в себе ни капли доброты – лишь бесконечный ужас.

— Стой, погоди, Трайнар! Я правда старался! Что плохого в том, что я просто посмеялся в конце?! Кроме того, прыжок задницей – это жульничество! Это не в счет! Не в счет, понятно?!

— Уже поздно, мой глупый ученик...

Я изо всех сил старался сдерживать смех. И вообще, если существует кто-нибудь в этом мире, кто не стал бы хохотать над прыжком задницей Великого Короля демонов, киньте в меня камнем! Нет такого! Так что, умоляю, прости меня!

Впрочем, как мне казалось, Трайнар не успокоится, пока хоть раз не уничтожит меня полностью, стерев в порошок каждый дюйм моей плоти.

— М-мастер был крут, очень крут! Правда! Просто невероятно поразителен! Я действительно был впечатлен!

— Хм, вот как?

— Да! Я уважаю тебя всем сердцем! Я бесконечно рад, что встретил своего мастера! Я счастлив, что стал учеником моего мастера!

— Ха-х, понятно... Великий я, ну что за безнадежный ученик... Тем не менее, раз уж на то пошло... Ты идио-о-о-от!!!

Итак, не успел я начать свои тренировки, как обратился в прах.

<http://tl.rulate.ru/book/33789/3317712>