

Я решил назвать свою волшебную книгу «Энциклопедия чакр».

Читая ее вчера вечером, я узнал интересный факт: как только чакра «разблокируется», тело ее обладателя кардинально меняется.

Чакра пассивно участвовала в росте и развитии человека, чтобы он быстрее становился сильнее и мог совершать подвиги, невозможные для обычного человека.

Например, ребенок, раскрывший свою чакру, был быстрее и выносливее, чем ребенок, который никогда не раскрывал свою чакру, хотя и не использовал ее активно.

Ребенок с незаблокированной чакрой с большей вероятностью сможет спрыгнуть со второго этажа и выйти с этого приключения без единой царапины, в отличие от ребенка без чакры, который наверняка сломает себе лодыжку.

Чакра пассивно усиливала тело человека, пока не достигала «пределов» его возможностей.

Поэтому физическая подготовка, которую придумал для меня отец, была хороша для обычного человека, но совершенно не годилась для начинающего ниндзя.

Поэтому я решил впредь умножать их на три.

Отец сосредоточился только на выносливости, поскольку я был молод, а затем попросил меня посмотреть ката и постараться использовать свои причуды как можно чаще.

Я считал, что пробежать четыре километра в три года — это подвиг, но для ребенка с чакрой это было ничто.

Мне нужно было увеличить частоту и интенсивность этих упражнений, чтобы максимально эффективно использовать свою молодость и время.

Что касается упражнений, направленных на конкретные мышцы, Энциклопедия чакр сказала, что я еще не готов.

У меня также была идея, что моя чакры были подобна мышцам и что, только регулярно используя их и «опустошая» их внутренний резерв, я смогу вырастить их до максимума.

То же самое было и с моей чакрой: я собирался начать работать над ее контролем и ежедневно опустошать бассейн энергии, чтобы со временем он рос.

Низкое количество чакры, когда она была моим читом для того, чтобы не умереть, было самой

глупой вещью, которая могла со мной случиться.

Поскольку мой контроль чакры был еще не на высоте, энциклопедия ограничила мой доступ к гендзюцу, ниндзюцу и фуиндзюцу. По расчетам книги, при моих темпах прогресса первые уровни каждого из них будут открыты только через три месяца.

Однако я все еще владел букидзюцу, и первый уровень — метание и удержание кунаев — был мне доступен. Кроме того, я получил доступ к нескольким «навыкам выживания ниндзя» — от разжигания лесного костра до снятия шкуры с животного и обучения заметанию следов.

Ко всему прочему, мне еще приходилось спать по тринадцать часов в сутки.

Я на секунду перестал писать, карандаш лежал прямо над бумагой.

Расписание 1:

7:30 — пробуждение и завтрак.

8:00 — разминка.

8:15-9:00 — тренировка выносливости 1. 9:00-9:30 — тренировка контроля чакр. 9:30-10:15 — тренировка выносливости 2.

10:15-10:40 — Перекус и перерыв.

10:40-11:25 — тренировка выносливости 3.

11:25-12:00 — тренировка контроля чакры 2

12:00-14:30 — обед и перерыв.

14:30-15:30 — каты.

15:30-16:30 — метание кунаев (украденные из кухни ножи).

16.30:17.30 — истощение причуд.

17:30:18:45 — навыки выживания.

18:45:20:00 — душ / еда.

20:00-20:30 — тренировка контроля чакры 3.

Мне не с чем было сравнивать, поэтому я не знал, получаю ли я слишком много или недостаточно от расписания.

С моей точки зрения, оно было не так уж плохо, но мне нужно было применить его на практике, чтобы понять, смогу ли я его поддерживать.

Я услышал, как кто-то идет по коридору.

Я выключил прикроватную лампу, положил карандаш в ящик и спрятал скомканную бумажку в брюки. Бумага немного царапала бедро, но это было лучше, чем Рей — или, что еще хуже, Энджи — споткнется об нее и потребует объяснений.

...

Все шло хорошо, пока я не дошел до стадии «тренировка выносливости 3».

Было почти одиннадцать часов, я вспотел, как никогда раньше, и не мог сделать ни шагу, не задыхаясь, как сбрендившее животное.

Я бежал уже двадцать минут и не смог пройти даже первый круг.

Я достал бумагу, чтобы внести некоторые изменения.

9:30-10:15 — тренировка выносливости 2 → 9:30:10:00 — быстрый бег

10:40-11:25 — тренировка выносливости 3 → 10:40-11:15 тренировка выносливости 2.

Придется все перепланировать, но с этим я разберусь позже. Я положил бумажку в карман и трусцой побежал в лес.

Я сел на камень, сорвал листья с куста и сделал кучу справа от себя. Я установил таймер на своих часах и начал.

Почувствовать, как под кожей гудит чакра, было легко, ведь раньше у меня ее никогда не было.

Но заставить её циркулировать по моему телу — и одновременно прилепить листок на лоб — было совсем другим делом.

Я мог заставить свою чакру правильно течь ко лбу только в одном случае из десяти, и мне приходилось доставлять ее туда достаточно быстро, чтобы поток не иссякал, а лист был прикреплен.

По окончании отведенного времени я вытер вспотевший лоб своей промокшей рубашкой. Не похоже, но контролировать чакру оказалось еще сложнее, чем бегать, как безголовая курица.

Я отказываюсь ходить по улице, как бедняк, который не может позволить себе тратить воду.

Душ был необходим.

...

Единственной хорошей новостью этого дня было то, что я обедал в одиночестве: Рей ела один день со мной и один день с другим социопатом, и я уже давно не видел ни одного волоска от этого бесполезного дуэта мальчика и девочки.

Я не знаю, что им сказали, когда они спросили, где я. Но думаю, что Энджи старался не «давить» на меня, держа меня немного в стороне от остальных.

Не то чтобы я был против, но, по крайней мере, меня не собирались допрашивать.

Еда была вкусной, но я умирал от голода. Шеф-повар удивился, когда я попросил добавки, но любезно подал мне вторую порцию.

— Тодороки-сама, подождите!

Я замер. Видел ли он, что я только что сделал?

Он порылся в холодильнике и протянул мне стеклянную коробку.

Внутри лежали нарезанные фрукты и шоколадный батончик.

Я посмотрел на старика, который улыбнулся мне.

— Для вашего «похода» сегодня днем.

Взяв коробку, я отправился в спальню, где обычно дремал. Войдя, я запер дверь и убедился, что дверь, ведущая в мою комнату, заперта.

Я даже нашел время проверить под кроватью и в прилегающей ванной комнате, чтобы убедиться, что там не прячется никто психически неуравновешенный.

Удовлетворившись этим, я рухнул на кровать и поставил часы на один час двадцать пять минут. Во сне я краем уха слышал, как Энджи вошёл и вышел.

Вторая половина дня прошла лучше.

Заниматься ката было скучновато, но поскольку Энджи вдолбил мне, что я должен отрабатывать каждое движение по тысяче раз, прежде чем переходить к следующему этапу (боевой подготовке), у меня не было особого выбора.

Я переключался между попытками выполнить комбинацию ката как можно эффективнее и попытками сделать это как можно медленнее, не теряя равновесия.

Уже через час тренировок я почувствовал, что мне становится лучше.

Затем наступила сессия метания кунаев.

Или, в моём случае, ножей

Мне удалось взять пять штук из одного кухонного набора. Они были настолько острыми, что прикосновение к их краям оставляло порезы.

Наверное, поэтому их прятали в темном шкафу и всегда упаковывали в коробку. По крайней мере, никто не заметит, что они исчезнут.

Я досконально следовал методике энциклопедии, но никак не мог попасть в ствол дерева, служивший мне мишенью.

Держал ножи я правильно, но я был склонен терять нужную позицию, когда делал движение, чтобы бросить их.

Я не возражал против того, что это не настоящие кунаи: конечно, распределение веса и аэродинамика были другими, но я был уверен, что если дать Какаши нож и сказать «бросай», он каждый раз будет попадать в яблочко — так что никаких оправданий.

Исчерпать свои причуды оказалось не менее сложно, чем контролировать чакру, но, по

крайней мере, мне не пришлось приклеивать к лицу дурацкий листок.

Изучение «навыков выживания» ниндзя — это то, что мне больше всего понравилось в этот день.

Я подумал, не потому ли, что в прошлом я привык к тому, что за меня всегда все делали, а теперь я стал немного Робинзоном Крузо в обучении?

Мне никогда не понадобится знать, как разжечь огонь без зажигалки, но мне было интересно узнать об этом.

Затем я поменял порядок между «душ/еда» и «тренировка контроля чакры 3» в восемь вечера. Я отказался принимать третий душ из-за чрезмерного потоотделения.

После этого я уделил пару минут тому, чтобы перестроить расписание на ближайшие дни.

<http://tl.rulate.ru/book/98857/3714558>